



EXCERTO DIGITAL

O ACIDENTE DA MINHA VIDA

Resistir, insistir e não desistir

REFLEXÃO

Olhamos para o horizonte como se fôssemos eternos, esquecendo que somos apenas um suspiro num universo vasto e indiferente.

A nossa existência é uma partícula minúscula à face da terra, um grão de areia que o vento pode deslocar num segundo de distração. Mas é nessa pequenez que reside a nossa maior grandeza: a capacidade de sentir, de lutar e de deixar uma marca profunda no coração daqueles que cruzam o nosso caminho. Se somos minúsculos perante o tempo, que sejamos gigantes perante a nossa própria história.

O LIVRO

Numa manhã fria de 2005, a vida da jovem Daniela, uma técnica de informática com o mundo pela frente, foi virada do avesso. Um acidente brutal deixou-a imobilizada, com a cervical partida e um prognóstico desolador. Aquilo que parecia ser o fim, foi apenas o início de uma batalha épica pela sua dignidade, pela sua voz e pela sua própria identidade.

Este não é apenas o relato de um acidente; é a história de como uma mulher se recusou a ser uma vítima, lutando contra o sistema judicial, a dor física e o vazio emocional. Daniela, com o seu ‘brio’ inabalável, transformou cada terapia numa vitória, cada audiência num campo de batalha e cada cicatriz num lembrete da sua força.

O LIVRO

Da reabilitação às amizades inesperadas, da presença curadora de uma chihuahua de 2 kg aos elos inquebráveis da família e do amor que floresceu onde menos esperava, ‘O Acidente da Minha Vida - Insistir e Resistir’ é um testemunho pungente da resiliência humana. É um livro sobre como encontrar um porto de abrigo, sobre o poder da fé, e sobre como, mesmo quando a vida parece ‘crashar’, existe sempre uma forma de restaurar o sistema e construir um futuro mais forte, mais luminoso e mais feliz.

Uma leitura essencial para quem precisa de acreditar que, por mais escura que seja a noite, o sol volta sempre a nascer.

PREFÁCIO

A virtude do equilíbrio

A vida não se mede apenas pelos anos que acumulamos, mas pela força com que nos levantamos quando o chão nos é roubado. Para muitos, a história de uma existência define-se por grandes eventos públicos, mas para mim, a verdadeira essência da sobrevivência reside nos detalhes invisíveis: o aroma de um café acabado de tirar no balcão de um negócio de família, o tilintar das chaves de um primeiro carro conquistado com esforço, e o silêncio ensurdecedor de um semáforo que muda de cor para alterar, para sempre, o curso de um destino.

Este livro não é apenas um relato sobre um acidente. É uma viagem sobre a identidade. É a história de Daniela, a rapariga que nasceu entre o rigor daquela Alemanha e a luz da Gafanha da Nazaré; a filha do meio que aprendeu cedo que o equilíbrio é uma conquista diária.

PREFÁCIO

A virtude do equilíbrio

Durante muito tempo, procurei ser vista, procurei que a minha dedicação e o meu esforço fossem o escudo contra a invisibilidade que o mundo por vezes nos impõe. Mal sabia eu que a maior prova da minha visibilidade viria através de uma armadura de plástico rígido e de dois anos de uma luta solitária contra a dor e a injustiça.

Ao longo destas páginas, convido-te a entrar no Café Pica-Pau, a sentir a cumplicidade vibrante de três irmãs que discutem com a mesma intensidade com que se amam, e a percorrer o caminho de uma resiliência que não aceita o ‘não’ como resposta. Vais encontrar a dor física das vértebras fraturadas, sim, mas encontrarás sobretudo a força de uma vontade que se recusou a ser sucateada como o metal de um carro num cruzamento.

PREFÁCIO

A virtude do equilíbrio

‘Insistir e Resistir’ tornou-se o meu mantra. Hoje, enquanto olho para trás, percebo que cada estilhaço de vidro que me feriu os olhos foi também uma lente que me permitiu ver a vida com uma clareza renovada. Esta é a minha verdade. É a prova de que, mesmo quando o mundo tenta silenciar a nossa voz entre processos de seguros e diagnósticos sombrios, a nossa essência permanece intacta.

Seja bem-vindo à minha história. Que ela te lembre que, independentemente do tamanho do obstáculo, tu és sempre a peça mais importante da tua própria vida.

Diana Baptista como Daniela

A história continua no livro.

Compra na Amazon ou pede um exemplar autografado com mensagem personalizada.

Diana Baptista